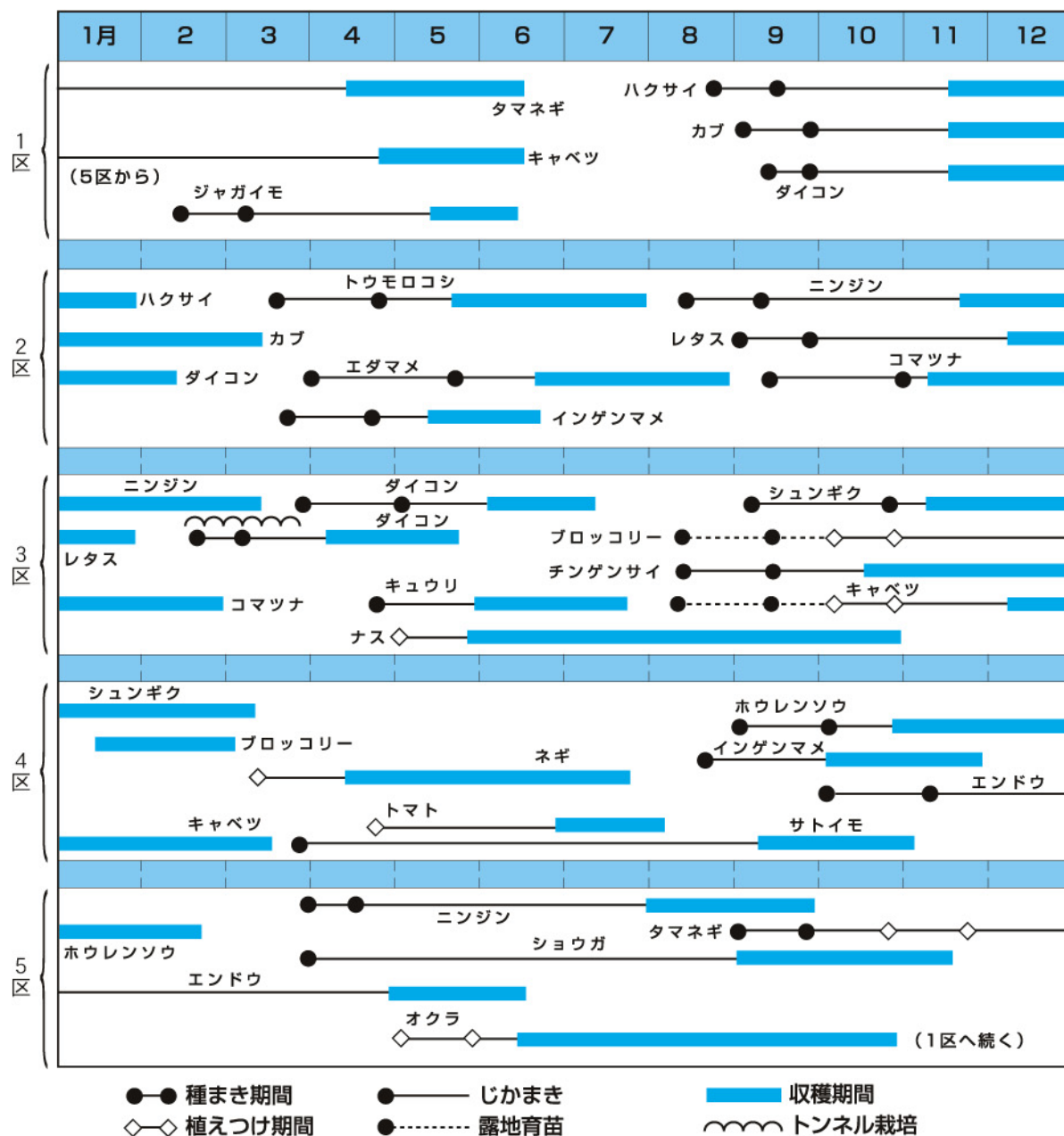


1. 輪作を考慮した作付計画(例)



ここでは、100㎡以上の菜園を考えました。できるだけ収穫期間の長い、よく食べる野菜がよいでしょう。野菜の種類はあまり多くしない方が手入れが楽で収穫量も多くなってきます。

《作付計画のアドバイス》

- 3～5区に畑を区切ります。
- 野菜の地上部の茎葉の茂り方や高さでどの野菜にも株元まで十分光線を当てるよう工夫が必要です。
- 地力の維持、回復を図るための野菜として例えば、トウモロコシ、マメ類を作付の間に加えてみるのも効果的です。
- 生食、加工など用途が広く、また、貯蔵ができる野菜を多く取り入れましょう。
- 菜園の隅などを少ない面積を利用して少量で足りるミツバ、パセリ、シソなどの野菜を作ってみても便利です。
- 風の強い所では畑の周囲に草丈の高いトウモロコシなどを作り風よけにすることも必要です。
- 耕す深さの異なる作物を組み合わせる（葉菜類と根菜類）と土の改良や病害虫の発生を抑えることができます。

2. ミニハウスを活用した野菜の周年栽培(例)

〈1 a50万円の売上を目標に！〉

例1 レタス+コネギ+春秋インゲン+(ミズナ、コマツナ、ホウレンソウ) 凡例: ○は種 ◎定植 ■収穫

作物名	作 期 (月)												備 考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
レタス	○	◎			■								購入苗利用 マルチ利用
コネギ						○		■					
春秋インゲン									○		■		
(ミズナ) (コマツナ) (ホウレンソウ)		■										○	

例2 春インゲン+(ミズナ、コマツナ、ホウレンソウ) (3~4作)

作物名	作 期 (月)												備 考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
春インゲン			○		■								
(ミズナ) (コマツナ) (ホウレンソウ)									○	■			
〃											○	■	
〃		■										○	

例3 ホウレンソウ+ピーマン(ナス)+(ミズナ、コマツナ、ホウレンソウ)

作物名	作 期 (月)												備 考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
ホウレンソウ		○		■									芽だし後は種 購入苗利用 支柱ネット 7~8月はビニール除去 ナスは接木苗利用
ピーマン (ナス)				◎		■							
(ミズナ) (コマツナ) (ホウレンソウ)		■										○	

例4 春キュウリ+夏秋キュウリ+（ミズナ、コマツナ、ホウレンソウ）

作物名	作 期 (月)												備 考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
春キュウリ				○—◎—	■								接木苗利用
夏秋キュウリ								○—◎—	■				接木苗利用
(ミズナ) (コマツナ) (ホウレンソウ)	—	■										○—	

例5 周年栽培ができる作物

作物名	作 期 (月)												備 考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
ホウレンソウ (コマツナ) (シュンギク) (コネギ) (チンゲンサイ) (ミズナ)				○—	■								ホウレンソウ (6作/年) コマツナ (8作/年) シュンギク (6作/年) コネギ (3作/年) チンゲンサイ (6作/年) ミズナ (6作/年) 生育日数：夏25～30日 冬60～100日
						○—	■						
								○—	■				
									○—	■			
										○—	■		
											○—	■	
												○	
サツマイモつる	△—○—	■											

